

Refraktionskurs InterAktiv (RiTA) 2026

Termin: Donnerstag, 05. März 2026 – Samstag, 07. März 2026

Ort: Universitäts-Augenklinik des Saarlands (Gebäude 22), Kirrberger Str. 100,
D-66421 Homburg/Saar

Vorläufiges Kursprogramm

(Programmänderungen sind vorbehalten.)

1. Kurstag (Donnerstag, 2026-03-05)

12:00 – 13:00 Eintreffen / Registrierung

13:00 – 13:45 Einführung (U. Schiefer / alle Dozenten) Ausgabe der Kursunterlagen
Organisation des Kurses

13:45 – 14:30 Schulung I: Sehschärfeprüfung (U. Schiefer)

Inhalt: Definitionen, logarithmische Skalierung, Umrechnung, DIN, ISO, EN,
Anschluss an andere Sehzeichen, ETDRS, Abbruchkriterien

14:30 – 15:00 Kaffee-Pause

15:00 – 15:55 Schulung II: Sphärische subjektive Refraktion (U. Schiefer)

Inhalt: Optische Grundlagen, Vernebelung, Fragetechnik, Akkommodation,
Stufungen, Rot-Grün-Abgleich, Über- und Unterkorrektion

16:00 – 17:00 Praxis zu Schulungen I bis II: Sehschärfeprüfung und subjektive
Refraktion in Zweiergruppen (alle Dozenten) Übungen, Visusprüfung und Refraktion
untereinander

17:00 – 17:10 Bio-Pause

17:10 – 17:55 Schulung IV: Sphärische Skiaskopie (U. Schiefer)

Inhalt: Sphärische Skiaskopie

18:00 – 18:40 Praxis zu Schulung IV: Sphärische Skiaskopie in Zweiergruppen;
Übungen an Phantomaugen (alle Dozenten)

18:45 – 19:00 Übungsfragen / Nachbesprechung des Kurstages (U. Schiefer)

20:00 Gemeinsames Abendessen

2. Kurstag (Freitag, 2026-03-06)

08:00 – 08:10 Begrüßung, Besprechung evtl. Fragen zum Vortag

08:10 – 08:55 Schulung V: Astigmatismus Teil 1 (U. Schiefer) 3
Inhalt: Torus und Zylinderlinsen, Sturmches Konoid, Hauptschnitte, Brennlinien und Verschiebung durch sphärische Linsen

08:55 – 09:40 Schulung V: Astigmatismus Teil 2 (U. Schiefer)
3 Inhalt: Definition der astigmatischen Brechungsfehler, Plus- und Minuszylinderkonventionen, Astigmatismus mit und gegen die Regel, schräge Achsen, Demonstration

09:40 – 10:00 Pause

10:00 – 11:00 Schulung VI: Subjektive astigmatische Refraktion mit dem Kreuzzylinder (U. Schiefer)
Inhalt: Prinzip des Kreuzzylinders, Kreuzzylindermethode, Fragetechnik

11:00 – 12:15 Praxis zu Schulung VI: Subjektive astigmatische Refraktion in Zweiergruppen (alle Dozenten)
Übungen mit dem Kreuzzylinder, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen, Selbstrefraktion

12:15 – 13:00 Mittagspause

13:00 – 14:00 Schulung VII: Astigmatische Skiaskopie (U. Schiefer)
Inhalt: Skiaskopie mit sphärischen Gläserleisten

14:05 – 15:20 Praxis zu Schulung VII: Astigmatische Skiaskopie in Zweiergruppen (alle Dozenten)
Übungen an Phantomaugen, Skiaskopie mit sph. Gläserleisten

15:25 – 15:50 Kaffeepause

15:50 – 16:30 Schulung IX: Refraktion mit dem manuellen Phoropter (U. Schiefer)
Inhalt: Refraktion am manuellen Phoropter, mögliche Fehlerquellen, Vor- und Nachteile

16:30 – 18:15 Praxis zu Schulung IX: Einführung in die Phoropterbedienung in Zweiergruppen (alle Dozenten)
Übungen, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen, Selbstrefraktion

18:20 – 18:40 Übungsfragen / Nachbesprechung des Kurstages (U. Schiefer)

3. Kurstag (Samstag, 2026-03-07)

08:00 – 08:10 Begrüßung, Besprechung evtl. Fragen zum Vortag

08:10 – 09:05 Schulung X: Binokularer Abgleich (U. Schiefer)

Inhalt: Verschiedene Varianten des Binokularabgleichs (Methode nach FRIEDBURG und Bichrome-Balance-Test nach OSTERBERG), Raumkorrektur, Fernkorrektur

09:10 – 10:10 Praxis zu Schulung X: Binokularer Abgleich, subjektive Fernrefraktion in Zweiergruppen (alle Dozenten)

Demo, Übungen, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen, Selbstrefraktion

10:15 – 10:30 Kurze Kaffeepause

10:30 – 11:10 Schulung XI: Bestimmung des Nahzusatzes (U. Schiefer)

Inhalt: Akkommodationsvorgang, Duane-Kurve, Berechnung des bestmöglichen Nahzusatzes durch relative und absolute Akkommodationsbreite, Anpassung des Nahzusatzes, Verträglichkeit

11:15 – 13:00 Praxis zu Schulung XI: Demonstration zur Bestimmung des Nahzusatzes an zwei presbyopen Personen (in 2 Gruppen)

13:05 – 14:00 Abschluss-Klausur, Abschlussbesprechung, Aushändigung der Kurszertifikate

ab 14:00 Uhr Mittags-Imbiss, Verabschiedung, Abreise

Kursgebühren: voraussichtlich 1050,-- € (incl. digitalem Handout, Kursmaterial, gemeinsames Abendessen an einem Kurstag, Verpflegung und Getränke an den übrigen Kurstagen)